

A térdmervítő viselése gyengít engem? ⁽¹⁾

- A bizonyítékok azt mutatják, hogy a térdmervítő viselése nem teszi gyengébbé a lábát, hanem éppen ellenkezőleg, javítja az izomerőt.
- A mervítő lehetővé teszi, hogy a térde normálisan működjön, és a fájdalom csökkenése a lábában lehetővé teszi, hogy normálisabban terhelje a lábát, ami hozzájárul az erő javulásához.

Lehet az UniReliever™ térdmervítőben is tornázni? ^(2,3,4,5,6,7)

- A fizikai aktivitás több okból is előnyös; a mervítő viselése segít a fájdalom csökkentésében, és lehetővé teszi, hogy növelje a fizikai aktivitását.
- A testmozgás fokozása segít megelőzni az izomvesztést, ami lehetővé teszi, hogy mozgékonyabb maradjon, és segít a rugalmasságban. A több testmozgás lehetővé teszi, hogy egészséges maradjon, és segít fenntartani az egészséges testsúlyt, ami önmagában is kezelni fogja a betegséget. a fájdalmat.
- A speciális **erősítő gyakorlatokkal** fokozatosan, néhány ismétléssel kezdjen. és fokozatosan növelje, ahogy az állóképessége, koordinációja és edzéstűrése javul.

Néhány egyszerű erősítő gyakorlatot talál a **Chartered Society for Physiotherapists weboldalán** a **"Knee pain exercises"** kereséssel.

Hogyan moshatom az UniReliever™ készüléket?

- Ha szeretné kimosni a mervítőt, kézi mosást ajánlunk.

- A pántokat és a párnákat enyhe antibakteriális szappannal tisztíthatja, és friss vízzel öblítse le.

- A merev műanyag rész nedves ruhával mosható.

- Ne mossa a párnákat gépben, ne szárítsa szárítógépben, és hagyja a mervítőt levegőn száradni, és ne tegye közvetlen hőre.

TIPPEK:

Ha eltávolítja a párnákat és a hevederpárnákat, jegyezze fel az eredeti helyzetüket, hogy helyesen tudja őket visszahelyezni.

Szükség esetén a textilalkatrész cserélhető. További információért forduljon a mervítőt biztosító egészségügyi szakemberhez.

TOVÁBBI FELSZERELÉSI TANÁCSOK

Az UniReliever™ egy tehermentesítő osteoarthritis térdmervítő. Az UniReliever™ egyedülálló tehermentesítő hatását, keresztező pántokat használ, hogy egy dinamikus 3 pontos nyomásrendszert hozzon létre, amely a saroktököskor a leghatékonyabb⁽⁸⁾.

- A csuklónak/fémrúdnak a térd érintett oldalán kell lennie, a pántok kereszttirányú támaszának pedig az ellenkező oldalon.

Ha tehát a térd belső oldalán fájdalmat érez, akkor győződjön meg róla, hogy a csukló/fémrúd ezen az oldalon van.

- Az egyes csatokon és vevőkön számok vannak feltüntetve, hogy segítsenek a megfelelő módon és sorrendben rögzíteni őket. Egyszerűen vezesse a csatot a befogadóba, amíg nem hallja a "clic" hangot.

A levételhez a "kerek" megnyomásával kell lecsatolni.

- A csatoknál a csapnak a kampó alá kell kerülnie, mert az mágneses. De ahhoz, hogy levegye, ki kell húzni.

Kérjük, látogasson el a YouTube-ra, hogy megnézze a szerelési videóinkat, ezek a videók lépésről lépésre segítenek Önnek. Ha azonban bármilyen problémája van, kérjük, forduljon a Thuasne ügyfélszolgálatához vagy ahhoz az egészségügyi szakemberhez, aki a mervítőt biztosította Önnek.

- (1) Lamberg, Eric M., Robert Streb, Marc Werner, Ian Kremenec és James Penna. 2016b. "A dekompresszív mervítő használata 2 és 8 hetes hatásai medialis kompartmentális térd osteoarthritisben szenvedő személyeknél". Prosthetics and Orthotics International 40 (4): 447-453. + Teljes merev fémkeret dupla függőlegesen felállított merev fémkerettel.
- (2) NICE. Osteoarthritis: ellátás és kezelés. Guidance and guidelines. 2014.
- (3) Wolf Petersen, Andree Ellermann, Thore Zantop, Ingo Volker Rembitzki, Hartmut Semsch, Christian Liebau, Raymond Best "Biomechanical effect of unloader braces for medial osteoarthritis of the knee: a systematic review". Arch Orthop Trauma Surg (2016) 136:649-659.
- (4) Roger V. Ostrander, Charles E. Leddon, Joshua G. Hackel, Christopher P. O'Grady, Charles A. Roth. "Az Unloader Bracing hatékonysága a térd osteoarthritis tüneteinek csökkentésében". The American Journal of Orthopedics. 2016;45(5):306-311.
- (5) Thoumie, Philippe, Marc Marty, Bernard Avouac, Adeline Pallez, Arnaud Vaumousse, Linh Pham Thi Pipet, André Monroe, et al. 2018. "A tehermentesítő mervítő kezelés hatása fájdalomra és a funkcióra. in Patients with Symptomatic Knee Osteoarthritis: The ROTOR Randomized Clinical Trial (A ROTOR randomizált klinikai vizsgálat)". Scientific Reports 8 (1): 10519.
- (6) Lamberg, Eric M., Robert Streb, Marc Werner, Ian J. Kremenec és James Penna. 2016a. "Improvements in Function and Strength with Decompressive Bracing of the Osteoarthritic Knee." (A funkció és az erő javulása az osteoarthritikus térd dekompresszív mervítésével). JPO: Journal of Prosthetics and Orthotics 28 (4): 173-179.
- (7) M. Benning, R. Schneider-Nieskens. "A térd tehermentesítő ortézis fölénye a térdízületi gyulladás kezelésében: A prospective randomized controlled trial." ORTHOPÄDIE TECHNOLOGY 08/17, 24. oldal.
- (8) Belső CE-jelölési adatok.

Az UniReliever™ elérhetősége országonként vagy régióonként eltérő lehet, a speciális helyi szabályozási jóváhagyási vagy engedélyezési követelmények miatt. az adott országban vagy régióban történő értékesítéshez. Olvassa el figyelmesen a termék használati utasítását, a javallatokat és az ellenjavallatokat. A jelen dokumentumban említett orvostechnikai eszközök a 2017/745 európai tanácsi rendeletnek megfelelően CE-jelöléssel vannak ellátva.

Fényképek: Studio Caterin - Ref.: 2403108 (2024 - 03).

CE
Thuasne Deutschland GmbH
Im Steinkamp 12
30938 Burgwedel - Deutschland
www.thuasne.com

UK CA
Brit felelős személy (UKRP):
Thuasne UK Ltd.
Unit 4, Orchard Business Centre, North Farm Road,
Tunbridge Wells, TN2 3XF,
Egyesült Királyság

Thuasne SAS - SIREN/RCS Nanterre 542 091 186 - tőke 1 950 000 euró 120, rue
Marius AUFAN 92300 Levallois-Perret (Franciaország).



THUASNE®



UniReliever™

Egyetlen felfelé irányuló, tehermentesítő térdmervítő mervítő

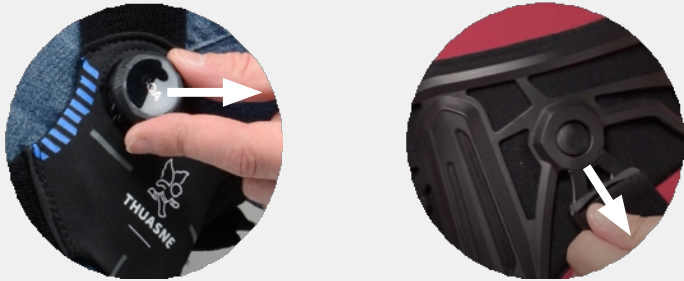
A cím viselése. & Felszerelési útmutató a betegek számára

UniReliever™



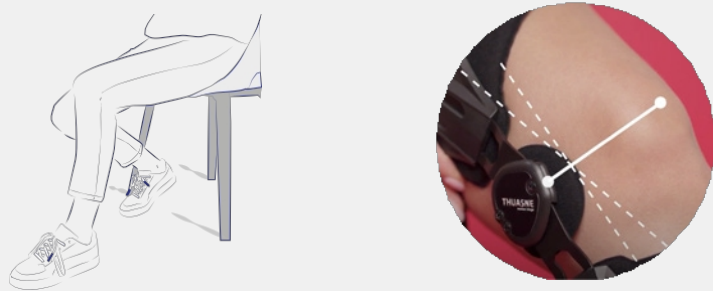
1

Oldja ki a tárcsát felfelé húzva. Oldja ki mind a 4 klipszes csatot (csak a csatokat). mértékétől függően.



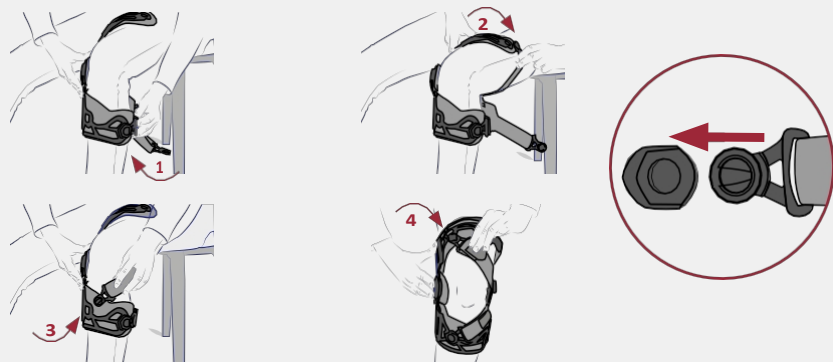
2

Üljön le 30-60° között behajlított térdrel.
Helyezzen merevítőt a lábára, a felálló és a térdcsukló az érintett oldalon.
Vegye figyelembe, hogy a térdcsuklónak a térdízület középpontjával kell egy vonalban lennie.



3

Tartsa a csuklót a helyén.
Rögzítse az alsó vádliheveder csatját (az 1-es számú csatot) és a felső combheveder csatját (a 2-es számú csatot).
Ezután rögzítse az elülső sípcsontcsatot (csat a #3-mal) és a combcsatot (csat a #4-gyel).



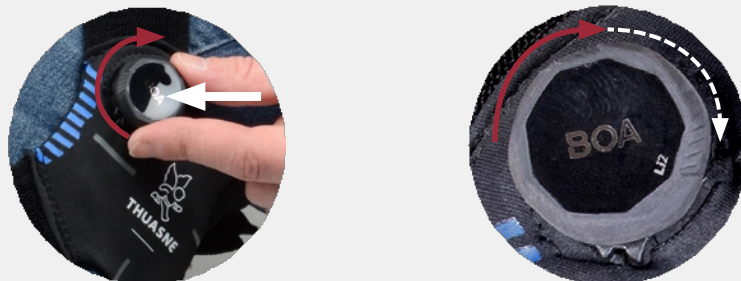
4

Alkalmazza a tehermentesítést a fájdalom vagy a szükséges támogatás
Alkalmazásához üljön vagy álljon enyhén behajlított térdrel.



5

A terhelés növelése:
A korrekciós erő növeléséhez nyomja befelé a tárcsát, és forgassa el az óramutató
járásával megegyező irányba.
Kezdje a tárcsa fél fordulatával, tegyen néhány lépést, hogy lássa, elegendő-e a korrekció,
ha nem, tegyen hozzá még egy negyed fordulatot.



6

A tehermentesítő erő csökkentése:
A tárcsát az óramutató járásával ellentétes irányban
elforgatva csökkentse a terhelést, vagy húzza a teljes
feszültség feloldásához.



UniReliever™ HORDÁSI TANÁCSOK

Hogyan kell az UniReliever™ térdmerevítőt otthon felhelyezni?

- Először ellenőrizze a kapott merevítőt, ellenőrizze, hogy a megfelelő oldalon és rekeszben van-e. A csuklónak/fémrúdnak a térd érintett oldalán kell lennie.
- Ha úgy gondolja, hogy bármilyen probléma van a kapott m e r e v í t ő specifikációjával, kérjük, forduljon az Önt ellátó egészségügyi szakemberhez.
- Lazítsa meg az összes pántot az összes csat kioldásával a szerelési útmutatóban látható módon, és helyezze a merevítőt a lábára.
- A merevítő felszerelésének megismerése érdekében kérjük, kövesse a felszerelési útmutatót és a használati utasítást, és használja a YouTube videós felszerelési útmutatót referenciaként a lépésről-lépésre történő utasításokhoz.



TIPPEK:

- **Javasoljuk, hogy a merevítőt közvetlenül a bőrön viselje, hogy a merevítő optimális felfüggesztése és kényelme biztosított legyen.**

Kérdés, bizonytalanság vagy kellemetlen érzés esetén mindig forduljon ahhoz az egészségügyi szakemberhez, aki a merevítőt biztosította Önnek.

Naponta hány órát kell viselnem az UniReliever™ térdmerevítő merevítőt?

- A viseléssel kapcsolatos kérdésekben mindig forduljon az Önt ellátó egészségügyi szakemberhez.
- Kezdetben azt javasoljuk, hogy fokozatosan építse fel a kopást. Az első napon néhány órán át viselje a merevítőt, és az első héten növelje ezt a viseletet.
- Mindenki másképp viseli a térdmerevítő viselését, de egy jó iránymutatás az lenne, ha ezt a viseletet egyszerre fél órával növelné.



TIPPEK:

- **Viselje a megfelelő lábbelit; ennek támasztónak és párnázottnak kell lennie.**
- **Próbáljon meg nem ülni és nem merevedni napközben, maradjon aktív.**
- **Kerülje a kényelmetlen vagy egyenlőtlenül elosztott terhek cipelését.**

Minden esetben szigorúan tartsa be az egészségügyi szakember előírásait és használati ajánlásait.

Milyen gyakran kell viselnem az UniReliever™ készüléket?

- Mindenki más és más, de ha már felépítette a viselési időt, csak Önön múlik, milyen gyakran viseli az UniReliever™-t.
- A merevítő akkor működik, ha viseli, ezért ha fájdalmat érez a térdében, vagy tudja, hogy aktív napot fog tölteni, azt javasoljuk, hogy a nap aktív részében viselje a merevítőt.
- Ha nyugodt napja van, és a fájdalom szintje alacsony, nyugodtan kiveheti a merevítőt, de próbáljon meg nem megmerevedni.
- Ha jól viseli a merevítőt, és hasznosnak találja a fájdalomcsillapítást és a stabilitást, semmi sem akadályozza meg abban, hogy a nap nagy részében viselje a térdmerevítőt.

Mindenesetre szigorúan tartsa be az egészségügyi szakember által előírt előírásokat és a használatra vonatkozó ajánlásokat.