Gyengébbé tesz a térdrögzítő viselése? (1)

- A bizonyítékok azt mutatják, hogy a térdrögzítő viselése nem teszi gyengébbé a lábát, hanem éppen ellenkezőleg, javítja az izomerőt.
- A térdrögzítő lehetővé teszi, hogy a térde megfelelően működjön, és a fájdalom csökkenése miatt helyesebben terheli majd a lábát, ami hozzájárul ereje növekedéséhez.

Lehet az UniReliever™ térdrögzítőben is tornázni? (2,3,4,5,6,7)

- A fizikai aktivitás több okból is előnyös; a rögzítő viselése segít a fájdalom csökkentésében, és lehetővé teszi, hogy növelje a fizikai aktivitását.
- A testmozgás fokozása segít megelőzni az izomvesztést, ami lehetővé teszi, hogy mozgékonyabb maradjon, és segít a rugalmasságban. A több testmozgás segít az egészsége megőrzésében, és segít fenntartani az egészséges testsúlyt, ami önmagában is kezelni fogja a fájdalmat.
- A speciális **erősítő gyakorlatokat** fokozatosan, néhány ismétléssel kezdje, majd fokozatosan növelje azokat, ahogy jobban bírja az edzéseket, javul az állóképessége, és a koordinációja.

Hogyan moshatom az UniReliever™ térdrögzítőt?

- Ha szeretné kimosni a térdrögzítőt, kézi mosást ajánlunk.
- A pántokat és a bélést enyhe antibakteriális szappannal tisztíthatja, és friss vízzel öblítse le.
- A merev műanyag rész nedves ruhával mosható.
- Ne mossa a bélést gépben, ne szárítsa szárítógépben, hagyja a térdrögzítőt levegőn száradni, és ne helyezze közvetlen hőforrásra.

TIPPEK:

Ha eltávolítja a bélést és a pántok béléseit, jegyezze fel az eredeti helyzetüket, hogy helyesen tudja őket visszahelyezni.

Szükség esetén a textilalkatrész cserélhető. További információkért forduljon a térdrögzítőt biztosító egészségügyi szakemberhez.



TOVÁBBI FELHELYEZÉSI TANÁCSOK

Az UniReliever™ egy tehermentesítő osteoarthritis térdrögzítő. Az UniReliever™ egyedülálló tehermentesítő hatással rendelkezik, keresztpántok segítségével egy dinamikus 3 pontos nyomásrendszert hoz létre, amely a sarokra érkezéskor a leghatékonyabb(8).

- Az ízületnek/oldalsínnek a térd érintett oldalán kell lennie a pántok keresztirányú támaszának pedig az ellenkező oldalon.

Ha tehát a térd belső oldalán fájdalmat érez, akkor győződjön meg róla, hogy az ízület/az oldalsín ezen az oldalon van.

- Az egyes csatokon számok vannak feltüntetve, hogy segítsenek a megfelelő módon és sorrendben rögzíteni őket. Egyszerűen vezesse a csatot a fogadóba, amíg nem hallja a kattanást.

A levétel során a «kerek» gomb megnyomásával kell lecsatolni.

- A csatoknál a klipszes fejének a fogadó alá kell kerülnie, mert az mágneses. De ahhoz, hogy levegye ki kell csatolnia/oldania.

Kérjük, látogasson el a YouTube-ra, hogy megnézze a felhelyezési videóinkat, ezek a videók lépésről lépésre bemutatják a termék használatát. Ha azonban bármilyen problémája van, kérjük, forduljon a Thuasne ügyfélszolgálatához vagy ahhoz az egészségügyi szakemberhez, aki a térdrögzítőt biztosította Önnek.

Próbálja ki az UniReliever™ térdrögzítőt!

Fáj a térde? Igazolt porckopása van vagy térd osteoarthritisben szenved? Próbálja ki és tesztelje az UniReliever™ tehermentesítő térdrögzítőt! A kipróbáláshoz előzetes bejelentkezés szükséges. Szakértő kollégánk a Thuasne Med-Pont Szent Magdolna üzletünkben, az Ön egyéni adottságai és panaszai alapján, személyre szabottan állítja be a térdrögzítőt.

Bejelentkezés: +36 1 445 2177

Cím: Thuasne Med-Pont Szent Magdolna, 1023 Budapest, Zsigmond tér 10.
(a Szent Magdolna Magánkórház területén)

(1) Lamberg, Eric M., Robert Streb, Marc Werner, Ian Kremenic és James Penna. 2016b. "The 2-and 8-Week Effects of Decompressive Brace Use in People with Medial Compartment Knee Osteoarthritis." (« A dekompresszív rögzítő 2 és 8 hetes használatának hatásai medialis kompartmentális térd osteoarthritisben szenvedő személyeknél».) Prosthetics and Orthotics International 40 (4): 447-453. + Teljes merev fémkeret dupla merevítő sínnel.

(2) NICE Osteoarthritis: care and management. (Osteoarthritis: ellátás és kezelés.) Guidance and guidelines. 2014.

(3) Wolf Petersen, Andree Ellermann, Thore Zantop, Ingo Volker Rembitzki, Hartmut Semsch, Christian Liebau, Raymond Best «Biomechanical effect of unloader braces for medial osteoarthritis of the knee: a systematic review».(„A tehermentesítő térdrögzítők biomechanikai hatása a térd mediális osteoarthritisében: szisztematikus áttekintés") Arch Orthop Trauma Surg (2016) 136:649-659.

(4) Roger V. Ostrander, Charles E. Leddon, Joshua G. Hackel, Christopher P. O'Grady, Charles A. Roth. "Efficacy of Unloader Bracing in Reducing Symptoms of Knee Osteoarthritis." («Az Unloader Bracing hatékonysága a térd osteoarthritis tüneteinek csökkentésében»). The American Journal of Orthopedics. 2016;45(5):306-311.

(5) Thoumie, Philippe, Marc Marty, Bernard Avouac, Adeline Pallez, Arnaud Vaumousse, Linh Pham Thi Pipet, André Monroche, et al. 2018. "Effect of Unloading Brace Treatment on Pain and Function in Patients with Symptomatic Knee Osteoarthritis: The ROTOR Randomized Clinical Trial." („A tehermentesítő térdrögzítő kezelés hatása a fájdalomra és a funkcióra tünetekkel rendelkező térdízületi osteoarthritisben szenvedő betegeknél: a ROTOR randomizált klinikai vizsgálat". Scientific Reports 8 (1): 10519.

(6) Lamberg, Eric M., Robert Streb, Marc Werner, Ian J. Kremenic és James Penna. 2016a. "Improvements in Function and Strength with Decompressive Bracing of the Osteoarthritic Knee." («Funkció- és erőnlétjavulás tehermentesítő térdrögzítővel») JPO: Journal of Prosthetics and Orthotics 28 (4): 173-179.

(7) M. Benning, R. Schneider-Nieskens. "Superiority of a knee relief orthosis in the treatment of knee osteoarthritis: A prospective randomized controlled trial." («A tehermentesítő térdrögzítő előnyei a térdízületi gyulladás kezelésében: Prospektív, randomizált, kontrollált vizsgálat" ORTHOPÄDIE TECHNOLOGY 08/17, 24. oldal.

(8) Belső CE-jelölési adatok.(2) NICE. Osteoarthritis: care and management. Guidance and guidelines. 2014.

A jelen dokumentumban említett orvostechnikai eszközök a 2017/745 európai tanácsi rendeletnek megfelelően CE-jelöléssel vannak ellátva.
Fényképek: Studio Caterin - Ref.: 2403108 (2024 - 03).

Thuasne Deutschland GmbH
Im Steinkamp 12
30938 Burgwedel - Deutschland
www.thuasne.com

UK Responsible Person (UKRP):
Thuasne UK Ltd
Unit 4, Orchard Business Centre, North Farm Road,
Tunbridge Wells, TN2 3XF,
United Kingdom

További információ az UniReliever™ térdrögzítőről

Thuasne SAS - SIREN/RCS Nanterre 542 091 186 - Capital 1 950 000 euros
120, rue Marius Aufan 92300 Levallois-Perret (France).

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT.

Azon.sz.: 2025-OR0002, Lezárás dátuma: 2025.09.08

THUASNE®



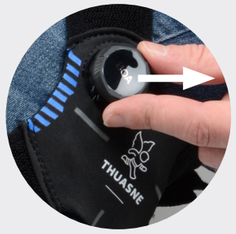
UniReliever™

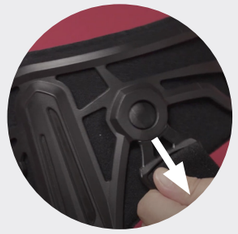
Tehermentesítő térdortézis egyoldali oldalsínnel

Használati és felhelyezési útmutató páciensek számára

1

Oldja ki a tárcsát felfelé húzva. Oldja ki mind a 4 klipszes csatot (csak a csatokat).





2

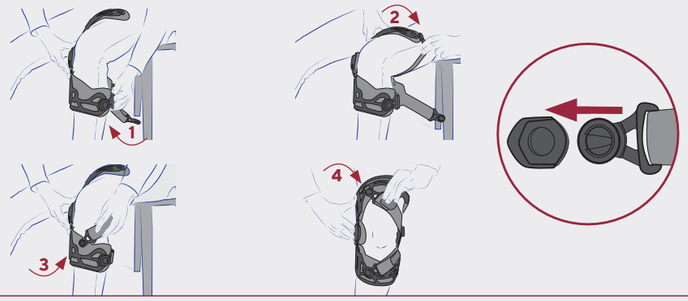
Üljön le 30-60° között behajlított térddel.
Helyezze a térdrögzítőt a lábára úgy, hogy az oldalsín és az ízület az érintett oldalon legyen.
Figyeljen rá, hogy az ízület a térdízület központjával egy vonalban legyen.





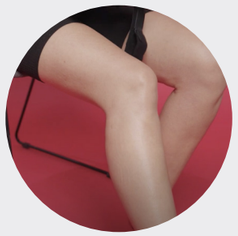
3

Tartsa az ízületet a helyén.
Rögzítse az alsó vádlipánt csatját (1-es számú csatot) és a felső combpánt csatját (2-es számú csatot).
Ezután rögzítse az elülső sípcsontcsatot (3-as számú csatot) és a combcsatot (4-es számú csatot).



4

Alkalmazza a tehermentesítést a fájdalom vagy a szükséges támogatás mértékétől függően.
Alkalmazásához üljön vagy álljon enyhén behajlított térddel.



5

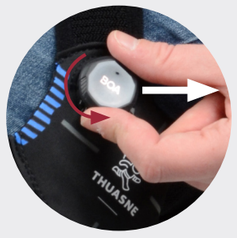
A tehermentesítő erő növelése:
A korrekciós erő növeléséhez nyomja befelé a tárcsát, és forgassa el az óramutató járásával megegyező irányba. Kezdje a tárcsa fél fordulatával, tegyen néhány lépést, hogy lássa, elegendő-e a korrekció, ha nem, tegyen hozzá még egy negyed fordulatot.





6

A tehermentesítő erő csökkentése:
A tárcsát az óramutató járásával ellentétes irányban elforgatva csökkentse a terhelést, vagy húzza fel a teljes kioldáshoz.





UniReliever™ VISELETTEL KAPCSOLATOS TANÁCSOK

Hogyan kell az UniReliever™ térdrögzítőt otthon felhelyezni?

- Először ellenőrizze a kapott térdrögzítőt, ellenőrizze, hogy a megfelelő oldali-e és a térd megfelelő rekeszéhez tartozik-e. A csuklós ízületnek és a merev oldalsínnek a térd érintett oldalán kell lennie.
- Ha úgy gondolja, hogy bármilyen probléma van a kapott térdrögzítő specifikációjával kérjük, forduljon az Önt ellátó egészségügyi szakemberhez.
- Lazítsa meg az összes pántot az összes csat kioldásával látható a felhelyezési útmutató szerint, és helyezze a térdrögzítőt a lábára.
- Hogy többet megtudjon a térdrögzítő felhelyezésével kapcsolatban, kérjük, kövesse a felhelyezési útmutatót és a használati utasítást, és használja a YouTube felhelyezési videót referenciaként, mely tartalmazza a lépésről-lépésre történő utasításokat.

TIPPEK:

- **Javasoljuk, hogy a térdrögzítőt közvetlenül a bőrön viselje, hogy a rögzítő megtartsa pozícióját a térden, és viselete kényelmes legyen.**

Kérdés, bizonytalanság vagy kellemetlen érzés esetén mindig forduljon ahhoz az egészségügyi szakemberhez, aki a rögzítőt biztosította Önnek.

Naponta hány órát kell viselnem az UniReliever™ térdrögzítőt?

- A viseléssel kapcsolatos kérdésekben mindig forduljon az Önt ellátó egészségügyi szakemberhez.
- Kezdetben azt javasoljuk, hogy fokozatosan kezdje használni a térdrögzítőt.
  Az első napon néhány órán át viselje, és az első héten növelje a hordás időtartamát.
- Mindenki másképp tolerálja a térdrögzítő viselését, de az általános javaslat az, hogy a hordás idejét alkalmanként fél órával növelje.

TIPPEK:

- **Viselje a megfelelő lábbelit; jól kell, hogy tartsa a lábát és párnázottnak kell lennie.**
- **Próbáljon meg nem ülni és nem bemerevedni napközben, maradjon aktív.**
- **Kerülje a kényelmetlen vagy egyenlőtlenül elosztott terhek cipelését.**

Minden esetben szigorúan tartsa be az egészségügyi szakember előírásait és a használatra vonatkozó ajánlásait.

Milyen gyakran kell viselnem az UniReliever™ térdrögzítőt?

- Mindenki más és más, de ha már felépítette a viselési időt, csak Önön múlik, milyen gyakran viseli az UniReliever™-t.
- A térdrögzítő akkor működik, ha viseli, ezért ha fájdalmat érez a térdében, vagy tudja, hogy aktív napot fog tölteni, azt javasoljuk, hogy a nap aktív részében viselje a térdrögzítőt.
- Ha nyugodt napja van, és a fájdalom szintje alacsony, nyugodtan leveheti a térdrögzítőt, de próbáljon meg nem bemerevedni.
- Ha jól viseli a térdrögzítőt, és hasznosnak találja a fájdalomcsillapítás és a stabilitás szempontjából, semmi sem akadályozza meg abban, hogy azt a nap nagy részében viselje.

Mindenesetre szigorúan tartsa be az egészségügyi szakember által előírt előírásokat és a használatra vonatkozó ajánlásokat.